

第2部 料理「ごはんのおとも」

新米の季節です。

炊きたてのおいしいごはんに、
アクセントを添えて、毎日の食卓をますます豊かに、楽しく。

ごはんは、炊いている時から、
小さな音が私たちに具合を教えてくれます。
そうして、ほかほかに炊きあがったごはんに添える脇役たち。

しゃくしゃく、パリパリ、こりっ。
おなじみの漬物やふりかけ、お肉や魚の常備菜。

長く愛されてきたごはんのおともは、
噛めば口の中で気持ちよく響く、さまざまな音もごちそう。

忙しい毎日でも、さっと作って置いておける、
便利なバリエーションを身につけましょう。